

中津第一病院の



医療法人中津第一病院は  
開設50周年を迎えました。

# 健康教室

参加  
無料!



日時

2026.1.26月  
14:00~15:30

今回の、先生のおはなしは

骨 臓 器 盤 脱  
(こつばんぞうきだつ)



場 所

中津市 教育福祉センター 多目的ホール

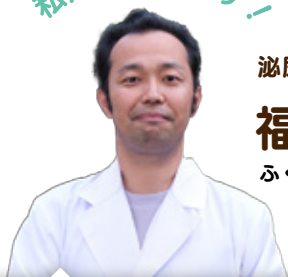
後半は病院スタッフから

肝 臓 と お 酒 のおはなし!



リハビリテーション科での運動にて  
タオルを使用しますので、ご持参ください。

私が担当します!



泌尿器科 医師

福島 貴郁

ふくしま たかふみ

## 先生からのメッセージ

尿もれや下腹部の違和感、もしかしたら  
骨盤臓器脱かもしれませんね。お一人で  
抱え込まず、まずは正しく知ることから  
始めましょう。健康教室で、治療法や予防法を  
丁寧にお伝えします。

## 福島先生 経歴

広島大学 医学部 医学科卒業。広島西医療センター、島根  
大学病院、呉医療センター中国がんセンター、広島大学  
病院などを経て2024年10月より中津第一病院入職。

## 骨 盤 臓 器 脱

14:05~14:30

『あれっ?なんか違和感が。それって骨盤臓器脱じゃない?』

泌尿器科医師: 福島 貴郁

14:30~14:45

『Let's 臓器脱予防 ~姿勢も一緒に整えよう~』

リハビリテーション科: 理学療法士 末清 真美

10分休憩

## 肝 臓 と お 酒

14:55~15:05

『肝臓の豆知識』

検査科: 臨床検査技師 佐矢本 梢

15:05~15:15

『ほどほどがコツ! お酒と健康のいい関係』

栄養科: 管理栄養士 桑島 彩子

15:15~15:25

なんでも質問! Q&Aコーナー!

お問い合わせは



医療法人 中津第一病院

〒871-0012 大分県中津市宮夫252-2 TEL:0979-23-1123 担当:中田

※ 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。