



医療法人中津第一病院は
開設50周年を迎えました。

中津第一病院の 健康教室



参加
無料!

日 時

2026.1.26 月
14:00～15:30

場 所

中津市 教育福祉センター 多目的ホール

今回の、先生のおはなしは
骨盤器脱
(こつばんぞうきだつ)



後半は病院スタッフから

肝臓とお酒 の
おはなし!



リハビリテーション科での運動にて
タオルを使用しますので、ご持参ください。

私が担当します！



泌尿器科 医師

福島 貴郁

ふくしま たかふみ

先生からのメッセージ

尿もれや下腹部の違和感、もしかしたら骨盤器脱かもしれませんね。お一人で抱え込まず、まずは正しく知ることから始めましょう。健康教室で、治療法や予防法を丁寧にお伝えします。

福島先生 経歴

広島大学 医学部 医学科卒業。広島西医療センター、島根大学病院、吳医療センター中国がんセンター、広島大学病院などを経て2024年10月より中津第一病院入職。

骨盤器脱

肝臓とお酒

14:05～14:30

『あれっ？なんか違和感が。それって骨盤器脱じゃない？』
泌尿器科医師：福島 貴郁

14:30～14:45

『Let's 臓器脱予防～姿勢も一緒に整えよう～』
リハビリテーション科：理学療法士 末清 真美

10分休憩

14:55～15:05

『肝臓の豆知識』
検査科：臨床検査技師 佐矢本 梢

15:05～15:15

『ほどほどがコツ！ お酒と健康のいい関係』
栄養科：管理栄養士 桑島 彩子

15:15～15:25

なんでも質問！ Q&Aコーナー！

お問い合わせは



医療法人
中津第一病院

〒871-0012 大分県中津市宮夫252-2 TEL:0979-23-1123 担当:中田

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。