

中津第一病院の

健康教室



参加
無料!

今回の会場：中津市 教育福祉センター・中会議室



テーマは
ようかんけっせき

尿管 結石

7/28月

スケジュール 14:00~15:30

福島 貴郁 泌尿器科 医師

経歴

広島大学 医学部 医学科卒業。広島
西医療センター、島根大学病院、呉医
療センター中国がんセンター、広島
大学病院などを経て2024年10月
より中津第一病院入職。



Dr.からのメッセージ

尿管結石でお悩みの皆様、夏は汗をかいて体内の水
分が減ることで、結石ができやすくなるため、実は
最も注意が必要な季節です。痛みの予防法や対処法
を正しく知って、安心して夏を過ごしましょう!

14:00~14:30

『尿管結石と水分 すと〜んと落ちたら激痛が!』
泌尿器科 医師 福島 貴郁

14:30~14:40

『食生活と尿管結石 ~食べ物・飲み物で石ができる?~』
栄養科 管理栄養士 光田 美代子

10分休憩の後、14:50~15:00

『脱水予防 ~ちょっと待って! それ脱水かも~』
看護部 外来看護師 田本 真理

15:00~15:10

『健康体操 ~いつまでも健康に過ごすために~』
リハビリテーション科 作業療法士 末宗 恵子

15:10~15:20

『薬剤師のひとりごと ~今年も暑い夏がやってきた~』
薬剤科 薬剤師 川崎 圭祐

★ 最後はなんでも質問できるQ&Aコーナーも!

お問い合わせは



医療法人 中津第一病院

〒871-0012 大分県中津市宮夫252-2 TEL:0979-23-1123 担当:一條

※ 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。